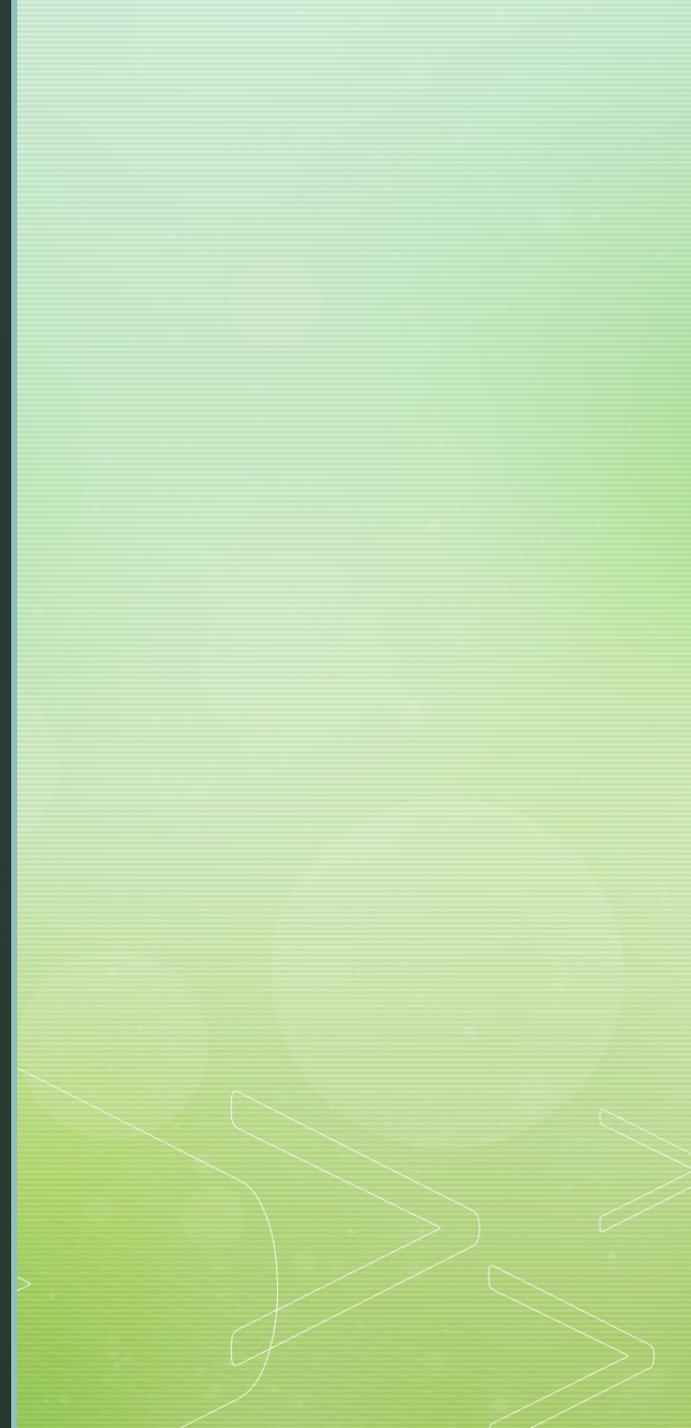


# Therapeutische Bedeutung in der

- ▶ geriatrischen  
Frühreha

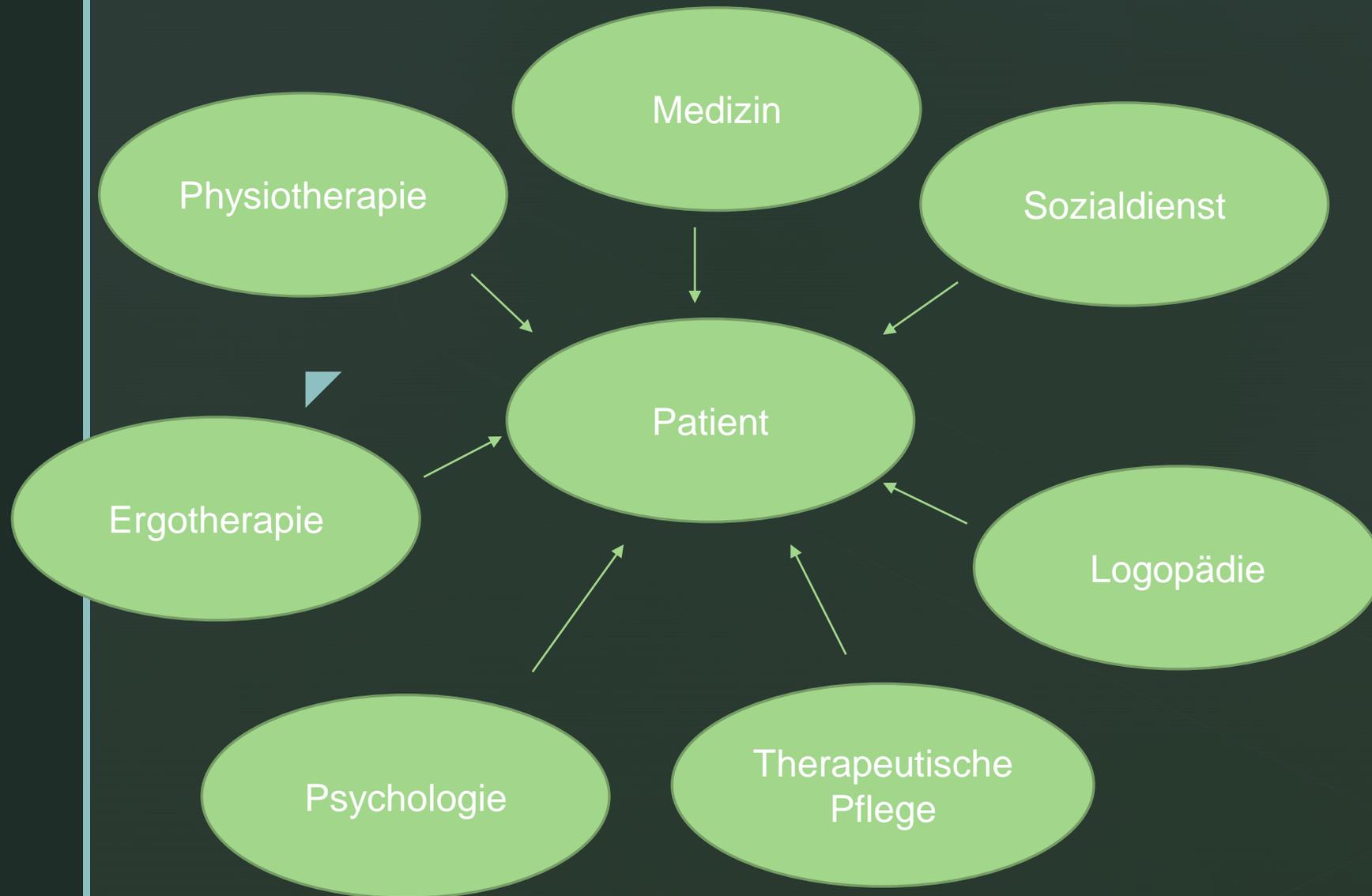


## Was bedeutet geriatrische Frühreha und wie läuft diese ab?

- höheres Lebensalter (mindestens 70 Jahre),
- ein Rehabilitationsbedarf,
- eine Rehabilitationsfähigkeit,
- wenigstens zwei geriatrische Erkrankungen/Behinderungen

Das Ziel der Rehabilitation ist die **Wiederherstellung der Selbstständigkeit und die Vermeidung von Pflegebedürftigkeit** älterer Patienten.

# Das multidisziplinäre geriatriische Team



## Das therapeutische Team

5 Physiotherapeuten  
1 Masseurin und med.  
Bademeisterin

1 Ergotherapeutin  
1 externe Ergotherapeutin  
(Praxis Kathrin Dippel)

2 externe Logopäden  
(Praxis Elke Sapper und  
Praxis Jan Waschke)

1 Psychologe  
(Kooperation BKH GZ)

# Die Aufgaben des therapeutischen Team's

Physiotherapie:  
Wiedererlangen, Erhalt und Verbesserung von  
Gelenkstrukturen  
Muskelstrukturen  
Gehfähigkeit (generell Mobilität)  
Hilfsmittelversorgung und die Beratung von Angehörigen in Zusammenarbeit  
mit dem Sozialdienst

Ergotherapie:  
Activity of daily living  
Wasch und Anziehtraining  
Beschäftigungstherapie  
morgens-mittags-abend- „Routinen Training“

Logopädie:  
Stimm-Sprachtherapie  
Schlucktraining (Aspirationsprophylaxe)  
Essens sowie Trinkbegleitung  
Bestimmung der Kostform (flüssig,brei,fest)

Psychologie:  
Gesprächstherapie  
Angstbewältigung  
„Sinnfindung“

## Fallbeispiel

- **Physiotherapeutische Aufgaben**  
Wiedererlangen der Gehfähigkeit

- **Ergotherapeutische Aufgaben**

Wiedererlangen von täglichen Aktivitäten  
(Anziehtraining)

- **Logopädische Aufgaben**

Schlucktraining – nebendiagnostisch alter Schlaganfall und dadurch bedingt eine leicht vorhandene Dysphagie.

- **Sozialdienst**

Einleiten der Reha und Hilfsmittelversorgung in  
Absprache mit den Angehörigen und der Therapie.

- **Pflegerische Aufgaben**

Therapeutische Pflege – Waschtraining

- **Psychologische Aufgaben**

Gesprächstherapie

82 jährige, verwitwete, alleinlebende Patientin  
Z.n Sturz im heimischen Umfeld und damit  
verbundener Schenkelhalsfraktur  
operativ Versorgt mit einem PFN (proximaler  
Femurnagel).

Nach 15 tägigem Aufenthalt konnte die  
Patientin nahezu selbstständig in die  
Geriatrische Reha entlassen werden.

## Ziele des Therapeutischen Teams bzw. des kompletten multidisziplinären Teams

- „Die Akutgeriatrie ist zuständig für die Behandlung akuter körperlicher und geistiger Erkrankungen sowie Verletzungen. Ziel aller medizinischen und therapeutischen Maßnahmen ist es, die Alltagsfähigkeit und Selbstständigkeit älterer Patienten zu erhalten, Lebensqualität zu verbessern und Pflegebedürftigkeit zu verhindern.“
- Ohne das Multiprofessionelle Team wäre dies nicht möglich

Vielen Dank für  
Ihre  
Aufmerksamkeit

